

In de kijker

Buurt in beweging



Regelmatig bewegen is een belangrijke pijler in de aanpak van overgewicht bij kinderen, ook bij kinderen uit kwetsbare gezinnen. Toch sporten kinderen uit een gezin met lagere socio-economische status minder vaak en langdurig binnen een georganiseerd beweegaanbod en ervaren kinderen met overgewicht heel wat drempels om te (blijven) bewegen. Er is echter weinig terug te vinden over het samenspel van overgewicht en andere kwetsbaarheden op de beweegkansen van kinderen. Buurt in Beweging trachtte hier iets aan te doen en bracht samen met kinderen, ouders en beweegaanbieders drempels in kaart en gingen op zoek naar oplossingen om te (blijven) bewegen binnen het georganiseerde beweegaanbod en in de publieke ruimte van de Brugse Poort. We gebruikten hiervoor de methode van het participatief actieonderzoek die als doel heeft de gezondheid te verbeteren en gezondheidsongelijkheid te verminderen door de mensen te betrekken die op hun beurt acties ondernemen om hun gezondheid te verbeteren. Het project stelde participatie voorop en gebruikte diverse methodieken om dit te bevorderen. Aan het project namen 18 kinderen deel, evenveel meisjes als jongens tussen 8 en 13 jaar. De kinderen waren op het vlak van etniciteit erg divers. Ook 14 ouders werden betrokken alsook 5 beweegaanbieders bij wie de kinderen ingeschreven werden. Daarnaast gaven verschillende actoren advies tijdens individuele gesprekken of op de klankbordbijeenkomsten. Het project resulteerde in enkele acties met en voor de kinderen in functie van duurzaam bewegen voor iedereen. Daarnaast verzamelden we een rijke set aan informatie en aanbevelingen rond inclusiviteit binnen het georganiseerde beweegaanbod en bij het bewegen in de publieke ruimte die in 2023 zullen uitgewerkt worden in een rapport.



Wijkgezondheidscentra in Gent



11
WGCa

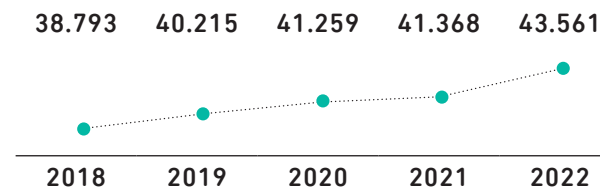


43.561
patiënten

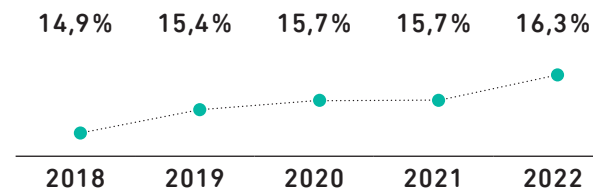


40.976
patiënten in forfait

Evolutie aantal patiënten



% van de inwoners van de stad in WGCa



De 11 Gentse WGCa werken nauw samen om hun kwaliteit van zorg te verhogen, de gezondheid van alle inwoners van Gent te bevorderen en de gezondheidsongelijkheid te verkleinen. In 2022 zetten we stappen om die **samenwerking efficiënter en doelgerichter** te maken:

- We maakten een **beleidsplan** voor de periode 2023-2025. Een aantal doelen staan in het teken van een betere samenwerking met partners in de zorg- en welzijnssector en Stad Gent. Andere doelen betreffen het verhogen van de (mentale) gezondheid en de gezondheidsvaardigheden van onze patiënten en wijkbewoners. Nog andere focussen op het verbeteren van onze kwaliteit van zorg en personeelsbeleid.
- We ontwikkelden een **communicatieplan** voor de komende jaren. Hiermee beogen we een correcte kennis van ons model en aanbod bij externen, willen we onze stem krachtiger laten klinken en beter zichtbaar zijn voor onze stakeholders.
- We startten een proces om uit te zoeken hoe we op een juridisch, fiscaal en arbeidswettelijk correcte manier met meerdere wijkgezondheidscentra **medewerkers kunnen delen**. Een eerste stap hierin is het proefproject 'intercultureel bemiddelaar', dat in 2021 dankzij de steun van de federale overheid opgestart werd. Drie ICB'ers kunnen de zorgverstrekkers bijstaan tijdens hun consulten, dit respectievelijk in het Bulgaars, Dari / Pasjtoe en Turks.

De Gentse WGCa zijn een **betrouwbare partner**, om mee na te denken over het **gezondheidsbeleid** en om diverse **projecten over gezondheid** op te zetten. We zijn vertegenwoordigd in stadsfora zoals de Gezondheidsraad, SOGA, stuurgroep Mondzorg, het PAKT, ... en werkten in 2022 mee aan stedelijke projecten, zoals de 'Maand van de tand' en de '10-daagse van de Veerkracht'. Daarnaast nemen we ook een actieve rol op in de Zorgraad van Eerstelijnszone Gent.

Meer info op www.gentsewijkgezondheidscentra.be
en op www.facebook.com/degentsewijkgezondheidscentra



wijkgezondheidscentrum
Brugse Poort



Jaarverslag 2022

In Wijkgezondheidscentrum (WGC) Brugse Poort biedt een interdisciplinair team van 47 medewerkers kwalitatieve en toegankelijke eerstelijnsgezondheidszorg aan. Het centrum richt zich hierbij tot de bewoners van de Brugse Poort en enkele omliggende buurten.

Naast de preventieve en curatieve zorg zet het WGC zich ook in om, samen met wijkpartners, de gezondheid en kwaliteit van leven van de inwoners van de wijk Brugse Poort te bevorderen.

WGC Brugse Poort streeft naar zo laag mogelijke drempels in de gezondheidszorg, vandaar de keuze om te werken met het forfaitair betalingsstelsel.

E. Seghersplein 16, 9000 Gent

contact: Didier Moray

09 226 10 49 – info@wgcbbrugsepoort.be

KBO: BE0422.027.006 – RPR Gent, afdeling Gent

www.wgcbbrugsepoort.be

www.facebook.com/wgcbbrugsepoort

Visie op zorg

2022 was het jaar waarin de focus op de maatregelen met betrekking tot COVID stapsgewijs kon worden losgelaten. Het team van WGC Brugse Poort getuigde van een enorme veerkracht om – ondanks de beperkingen van de vele voorzorgsmaatregelen – blijvend te focussen op optimale **kwaliteit van zorg**. Er werd over heel wat thema's nagedacht en actie ondernomen waarbij er steeds werd gekeken naar **versterking van de interdisciplinaire samenwerking**.

Positieve gezondheid

We maakten – in onze zoektocht naar hoe doelgerichte zorg kan geïntegreerd worden in consultaties – kennis met deze brede benadering. Positieve gezondheid is een bredere kijk op gezondheid, uitgewerkt in zes dimensies. Met die zienswijze draag je bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan én om zo veel mogelijk als patiënt eigen regie over gezondheid te voeren. In 2023 zal dit verder worden uitgewerkt.

Vindplaats voor eerstelijnspsychologen

WGC Brugse Poort heeft haar deuren opengesteld als vindplaats voor eerstelijnspsychologen. Deze psychologen bieden kortdurende trajecten aan voor mensen met mentale en psychische problemen. In 2022 zijn we gestart met twee psychologen: één van Samen1Plan en één van OC Nieuwe Vaart. Het is onze bedoeling om dit in 2023 uit te breiden met een aanbod naar volwassenen.

Omgaan met spanning

Onze eigen Praktijkondersteuner Geestelijke Gezondheidszorg startte – in samenwerking met de kinesisten – een nieuwe groep "Omgaan met spanning". Dit is een zeer laagdrempelig groepsaanbod waarbij zowel via gespreksvoering als via lichaams oefeningen wordt gewerkt aan spanningsproblemen.

Samen wandelen

Regelmatig wordt er met patiënten samen gewandeld in de wijk onder begeleiding van bewegingscoach en praktijkondersteuner GGZ. Het bevordert de lichaamsbeweging alsook de sociale contacten.

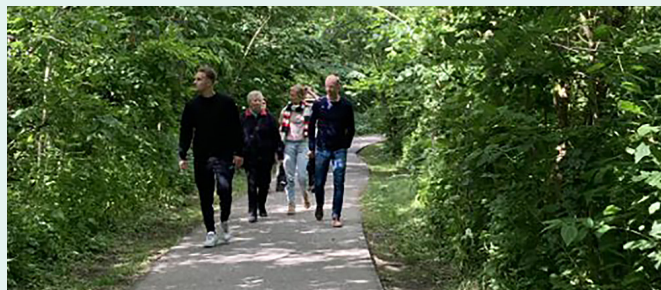
"Health at every size" oftewel "HAES in huis"

Onder leiding van onze voedingscoach legt deze interdisciplinaire benadering de nadruk op **gezondheid voor elke lichaamsvorm**. Het bevordert gezond gedrag voor iedereen, ongeacht hun maat of gewicht (weg van diëten, gewicht en weegschaal).

Onthaal en medisch secretariaat

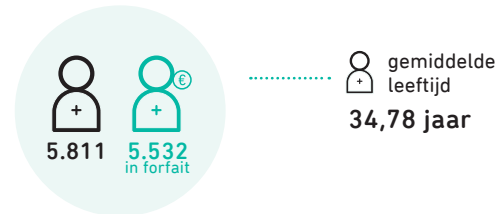
Onze onthaalmedewerkers zijn een beetje de richtingwijzers in ons centrum: zij fungeren als eerste aanspreek- en verwijspunt voor patiënten maar evenzeer ook voor alle collega's in huis. Zij optimaliseren continu hun werking in functie van een optimale, innovatieve praktijkvoering. Versta hieronder: optimale bezetting aan de balie, transparante taakverdeling, ondersteuning van artsen en andere disciplines bij agenda-beheer, administratieve ondersteuning,...

In 2022 zijn we ook gestart met het medisch secretariaat ter ondersteuning van de artsen.

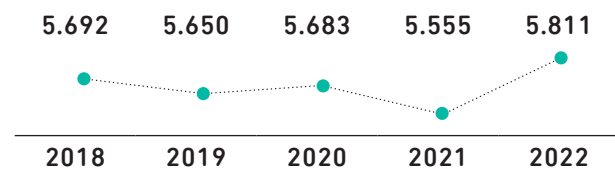


Terugblikken in cijfers

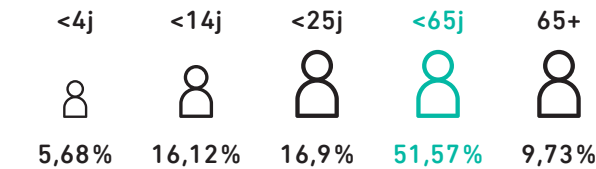
Patiënten



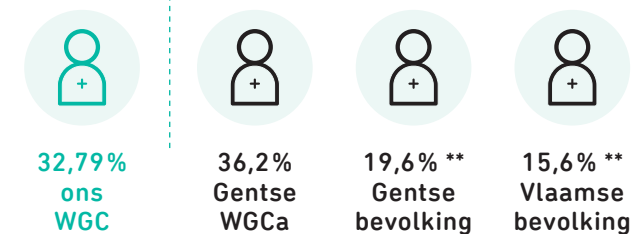
Evolutie aantal patiënten



Patiënten in leeftijdscategorieën



Percentage patiënten met een verhoogde tegemoetkoming *



* verhoogde tegemoetkoming als ruwe indicator van armoede

** IMA-Atlas 2021

Team



aantal VTE per discipline

Gezondheidspromotie in de wijk

Wijkgezondheidscentrum Brugse Poort werkt actief mee aan het **gezondheidsbeleid van de wijk**. We hebben hierbij bijzondere aandacht voor kwetsbare groepen. Samen met de lokale overheid en diverse actoren uit de zorg- en welzijnssector worden gezondheidsbehoeften in de wijk proactief opgespoord en aangepakt.

Het WGC neemt hiervoor deel aan meerdere intersectorale wijknetwerken en overlegfora, zoals het Wijkactieteam en zette in 2022 in op meerdere acties en projecten, waaronder:

Seghersplein Leeft

Het Seghersplein, het plein grenzend aan het Wijkgezondheidscentrum, staat bekend als parking en om overlast in vele vormen. Velen voelen zich er niet op hun gemak en mijden het plein wanneer ze kunnen. Voor een kleine groep mensen is het Seghersplein een ontmoetingsplek. Voortbouwend op een aantal studies en projecten, onderzochten Buurtwerk en Wijkgezondheidscentrum Brugse Poort hoe het Seghersplein een bruisende ontmoetingsplek kan worden, waar iedereen zich goed voelt. Vertrekend vanuit gesprekken over het plein en in samenwerking met wijkpartners, bewoners, gebruikers van het plein, ondernemers en sleutelfiguren in de Brugse Poort experimenteerden we gedurende 4 maanden in 2022 met activiteiten, infrastructuur en de aanwezigheid van sociale professionals op het plein onder de naam *Seghersplein Leeft!*



Wegwijs in zorg en gezondheid

In 2022 werd het spel 'Wegwijs in zorg en gezondheid' gelanceerd. Dit spel werd ontwikkeld door gezondheidspromotoren van de Gentse Wijkgezondheidscentra, via een boeiend participatief traject met de doelgroep. Het doel van het spel is om deelnemers vanaf 16 jaar met beperkte gezondheidsvaardigheden op een interactieve manier de basis van het gezondheidssysteem te laten ontdekken. De spelers maken kennis met verschillende personages met diverse (gezondheids)problemen en proberen die personages te helpen door hen te verwijzen naar de gepaste hulpverlening. Het spel speelt ook in op digitale vaardigheden en bevat een digitaal luik waar de deelnemers o.a. op zoek gaan naar contactgegevens. Het is modulair opgebouwd en aan te passen op maat van verschillende doelgroepen. Wijkorganisaties kunnen het wegwijs spel gratis ontlend bij het Wijkgezondheidscentrum.

